

Träffpunkt Kalkstensgatan 5

Maj 2024

Öppettider: Vardagar 9:00- 15:00

Lunchservering: 12:00-13:00 (Beställ dagen innan kl.11:00)

Telefon: 011-157752

Adress: Kalkstensgatan 5, Vilbergen

	Förmiddag	Eftermiddag
Onsdag 1	<i>Första maj stängt</i>	<i>Första maj stängt</i>
Torsdag 2	10:00 - 10.30 Enkel sittgyoga med meditation	13.30 Kom och testa Linedance, 5 tillfällen inga förkunskaper krävs.
Fredag 3	10.00 – 14.00 Vaccinera dig mot covid 19, drop in	
Måndag 6	10:30 – 11.00 Sittgympa	13:30 Frågesport
Tisdag 7	09.00 – 11.00 Idrottseniorerna	13.30 Göran Bjarnegård sjunger och spelar.
Onsdag 8	<i>Vi öppnar ca 11:00 pga. personalmöte</i>	13:30 Kortbingo
Torsdag 9	<i>Kristi Himmelfärdsdag</i>	<i>Träffpunkten stängd</i>
Fredag 10	10.30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Våfflor med sylt och grädde 20 kr.
Måndag 13	10:30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Vi spelar skip bo
Tisdag 14	09.00 – 11.00 Idrottseniorerna	13.00 Kortbingo
Onsdag 15	09.30 – 11.00 Drop in fika	13.30 Sittboxning med ledare från boxningsklubben Berget.

Torsdag 16	09:30 - 10.00 Enkel sitt yoga med meditation	13.30 Kom och testa Linedance, 5 tillfällen inga förkunskaper krävs
Fredag 17	10.30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Fredagsfika 20kr.
Måndag 20	10:30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Yatzy
Tisdag 21	09.00 – 11.00 Idrotts seniorerna	13.30 Kortbingo
Onsdag 22	Vi öppnar ca 11:00 pga. personalmöte	13.30 Vi tar en promenad 30 minuter.
Torsdag 23	09:30-11:30 Seniorshop klädförsäljning	13.30 Kom och testa Linedance, 5 tillfällen inga förkunskaper krävs
Fredag 24	10.30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Fredagsfika 20kr.
Måndag 27	10:30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Frågesport 17:15 - 19.00 Samtalsgrupp – Senior Existentiell hälsa (kostnadsfritt) föransmälan 5 tillfällen
Tisdag 28	09.00 – 11.00 Idrotts seniorerna	13.30 Kortbingo
Onsdag 29	09.30 – 11.00 Drop in fika	13.30 Vi tar en promenad 30 minuter.
Torsdag 30	09:30 - 10.00 Enkel sitt yoga med meditation	13.30 Kom och testa Linedance, 5 tillfällen inga förkunskaper krävs
Fredag 31	10.30 – 11.00 Sittgympa	13.30 Fredagsfika 20kr.

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**